**Restons seuls, ensemble !**

*Des initiatives fleurissent sur internet pour rompre l’isolement dû au confinement. Voici un florilège d’actions pour rester seuls, ensemble.*

**Cours de sport sur un live Facebook**

Pour garder la forme et se défouler, des coachs sportifs proposent des cours en live sur Facebook. Le groupe Facebook Courir à Lyon va par exemple présenter un cours live en ligne de renforcement musculaire à 18h25 ce soir. C’est [ici](https://www.facebook.com/events/902549396831807/) que ça se passe.

**Visites virtuelles des musées**

Qu'ils soient en bas de chez vous ou à l'autre bout du monde, nombre de lieux culturels sont accessibles en ligne notamment via le [Google Arts & Culture](https://artsandculture.google.com/project/streetviews" \o "Google Arts & Culture" \t "_blank). De Lyon à New York, de Saint-Pétersbourg à Sintra, les visites en toute sécurité sont possibles.

**Groupe Facebook « Solidarité coronavirus Lyon ».**

Ainsi sur Facebook, [le groupe « Solidarité coronavirus Lyon »](https://www.facebook.com/groups/233341904477314/" \t "_blank) , a été créé pour l’entraide pendant cette période de crise. On y recense quelques bons plans. On y trouve les fameuses attestations et des informations pratiques. Pour le moment, 400 personnes en sont membres.

**Des lumignons pour remercier les soignants et soutenir les malades.**

Comme ils le font spontanément chaque 8 décembre, les [Lyonnais](https://www.20minutes.fr/lyon/) sont invités à mettre des lumignons sur leurs fenêtres chaque soir à partir de 20 h afin d’apporter symboliquement leur soutien aux personnels soignants du pays, qui doivent faire face à l’épidémie de [coronavirus](https://www.20minutes.fr/dossier/coronavirus) mais également aux malades.